

Диабет, предиабет и метаболитен синдром

Доброволец – скрининги

Име на свободната позиция

София

населено място

Неплатена

Платена / неплатена

Временна

Вид заетост - временна, постоянна

3-4 часа – по време на изложения

Продължителност на работното време

Доброволчество

Стаж / работа на трудов договор / доброволчество

Кратко представяне на НПО:

Национално сдружение „Диабет, предиабет и метаболитен синдром” работи, за да имат хората с предиабет шанс никога да не станат диабетици, а диабетиците - да живеят достойно и без усложнения.

Сдружението организира:

- „Парад на доброволците” за насърчаване на доброволството сред младите хора. Вече над 30 организации се представили дейността си пред кандидат-доброволци на „Парадите”;
- импро-театър за създаване на приятелска среда от връстници за деца и младежи с диабет, за лично изразяване и за преодоляване на бариери;
- спортна програма за деца и младежи с диабет, за физическо развитие и с терапевтична цел;
- реални и он-лайн обучения за здравословния начин на живот, за писане на проекти, както и он-лайн групи за психологическо подпомагане и взаимопомощ;
- срещи и обучения в средните училища и университетите за преодоляване на предразсъдъците спрямо уязвимите групи и младежите в неравностойно положение, както и за правата на младите пациенти;
- скрининги и консултации в София, Пловдив, Стара Загора, Ловеч, Козлодуй, Албена, Хисар и др, в които са обхванати над 3000 души, работи се с иновативни методики - FindRisk тест, апаратура „Танита”, апаратура Scout DS (ние сме единствените, които разполагат със Scout DS на Балканите и Източна Европа);
- кампании за набиране на средства за деца и младежи с диабет, застъпнически кампании като например кампанията "Стъпвай смело" в подкрепа на хората с диабетно стъпало.





МОТИВАЦИЯ:

Диабетът води до тежки усложнения, лечението им изисква огромен финансов ресурс и влошава драстично качеството на живот на хората, намалява и продължителността на живота. И докато диабет тип 1 се изявява остро, драматично, диагностицира се обикновено навреме, то диабет тип 2 протича безсимптомно в първите 5-6 години и когато се открие, обикновено е вече късно. Когато е диагностициран навреме обаче, диабетът може да бъде забавен и усложненията - отложени. Когато хората са диагностицирани във фазата на предиабета, след подходящи промени в начина на живот 30 процента от тях оздравяват, 30 процента остават в групата предиабет, а само 40 процента стават диабетици, и то след много по-голям период от време. Ако хората с предиабет не знаят, че са болни и не се лекуват, 70 процента от тях стават диабетици и развиват усложнения. Ако се извършват повече скрининги, не само ще намалее финансовите ресурси за лечение на диабета, а и ще се запази здравето на повече хората, което е най-ценното.

ЗАДЪЛЖЕНИЯ И ОТГОВОРНОСТИ:

- работа с тест FindRisk за риска от диабет тип 2;
- работа с апаратура Tanita и апарат Scout DS за изследване наднормено тегло;
- измерване на показатели за метаболитен синдром.

ИЗИСКВАНИЯ КЪМ КАНДИДАТА:

- желание за работа с хора от уязвими групи;
- отговорност;
- организационни качества;
- стриктност.

НИЕ ПРЕДЛАГАМЕ:

- Участия в обученията за пациентски експерти - по маркетинг на НПО, стратегическо планиране, набиране на средства, работа с медии;
- Участия в обмени и тренинги;
- Придобиване на опит в работата с деца със заболявания и от други уязвими групи;
- Работа с лекари, биолози, психолози, студенти, ПР-специалист;
- Работа в мотивираща среда;
- Възможност за дългосрочна доброволческа ангажираност;
- Издаване на сертификат за доброволчество;
- Заверяване на доброволческа книжка.

КАНДИДАТСТВАНЕ:

- на форум „Кариера с кауза” - лично;
- извън форума – подаване на писмо по имейл proliidiabet1@abv.bg

